Termine

Institut für Engagementförderung

AUGUST BIS DEZEMBER **2025**

SA 30. August
10 – 17 Uhr

Anmeldung bis
21. August 2025

30.8.

Dankbar leben. Ein Sommertag am Rockenhof

„Nicht das Glück ist die Quelle der Lebensfreude, sondern die tiefe Haltung der Dankbarkeit."
Bruder David Steindl-Rast

Dankbarkeit ist eine gut erforschte Methode, um die Resilienz im Umgang mit schwierigen Situationen zu verbessern, das Immunsystem zu stärken und unser Mitgefühl zu fördern. Dieser Tag bietet eine Gelegenheit, in einem geschützten Rahmen unterschiedliche Übungen kennen zu lernen und die Haltung der Dankbarkeit im eigenen Erleben zu erforschen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der frische Anfängergeist ist herzlich willkommen.

mittwochs (1. und 3. im Monat bis 19.11.), jeweils 18.15 – 20 Uhr

Anmeldung bis 1. und 3. Dienstag im Monat

3.9.

Stille am Abend

In jedem von uns liegt ein Zentrum der Stille, umgeben von Schweigen. *Dag Hammarskjöld*

In Gemeinschaft den inneren Raum der Stille aufsuchen und ganz bewusst mit der Quelle unseres Wesens und Seins in Kontakt treten, einen geistlichen Impuls hören, meditativ singen und sich bewegen, christliche Meditation in Stille einüben – dazu laden die immer gleich gestalteten Abende ein. Vorerfahrung (z.B. Stille Zeiten, Exerzitien, Herzensgebet, Meditation o.ä.) ist wünschenswert. Die Abende können einzeln besucht werden. Regelmäßige Teilnahme ist hilfreich für das Einüben.

MI 17. September
10 – 17 Uhr

Anmeldung bis
15. September 2025

17.9.

Auszeit! Meditationstag für kirchliche Mitarbeitende in der Kirche der Stille

Wir alle brauchen einen Ort in uns selbst, wo es keinen Lärm gibt, wo der Geist Gottes zu uns sprechen kann – sanft und freundlich – und unser Unterscheiden leitet. *Adolfo Nicolas SJ*

Meditationstag mit Stille und Bewegung für kirchliche Mitarbeitende in Hamburg und Umgebung.

Information und Kontakt > www.ife-hamburg.de | info@ife-hamburg.de

DI 22. – 24. September
jeweils 9 – 16 Uhr

Anmeldung bis
12. September 2025

22.9.

Freiwilligenkoordination

Für jede Organisation, in der Menschen freiwillig tätig sind, lohnt es sich, die Kernaufgaben der Freiwilligenkoordination zu kennen und zu beherzigen. Das gilt unabhängig davon, ob in der Organisation Freiwilliges Engagement selbstverständlich dazugehört oder es sich im Aufbau befindet. Der Kurs vermittelt erprobte Instrumente und Methoden und gibt viele Anregungen: Wie können Arbeitsbereiche für Ehrenamtliche attraktiv gestaltet werden? Was macht eine gute Begleitung von Ehrenamtlichen aus? Wie werden neue Freiwillige gewonnen? Sie bekommen praxistaugliche Bausteine für eine erfolgreiche Umsetzung Ihrer Freiwilligenkoordination.

DI 21. Oktober
10 – 14 Uhr

Anmeldung bis
13. Oktober 2025

21.10.

Fortbildung zur Kursleitung: „Reich beschenkt. Die eigenen Stärken entdecken"

Diese Fortbildung leitet Sie dazu an, den Kurs „Reich beschenkt – Die eigenen Stärken entdecken" in Ihrer Einrichtung oder Gemeinde selbst durchzuführen. Sie erhalten ausführlich Einblick in das Kursmaterial und profitieren von Tipps und Hinweisen für die Anleitung und Begleitung der Teilnehmenden. Das Institut unterstützt Sie dabei bei Bedarf vor Ort mit einer erfahrenen Person, die den Kurs mit Ihnen gemeinsam leitet.
Der Kurs „Reich beschenkt" hilft den Teilnehmenden, persönliche Stärken und Begabungen zu erkennen, Vorlieben zu identifizieren und auch Begrenzungen realistisch einzuschätzen.

FR 24. Oktober
18 – 20 Uhr

Anmeldung bis
20. Oktober 2025

24.10.

Kirche als (heiliger) Raum

Was macht Räume heilig? Was ist für mich heilig? Diesen Fragen nähern wir uns. Es wird einen kunsthistorischen Blick auf die Gestaltung von kirchlichen Räumen in verschiedenen Epochen geben sowie theologische Betrachtungen und eigene Wahrnehmungen im Kirchenraum.

FR 7. Nov, 16 Uhr bis
SO 9. Nov., 14 Uhr

Anmeldung bis
22. September 2025

7.11.

Stille Tage im Kloster Nütschau

Gemeinsame Zeit im Schweigen. Tagzeitgebete, Spaziergänge, Meditation in der Form des Kontemplativen Gebets in der Stille (Herzensgebet), Hören und Singen meditativer Lieder und gemeinsame Mahlzeiten geben den Tagen einen Rhythmus.
In Kooperation mit der Hauptkirche St. Jacobi.

SA 8. November
10 – 15.30 Uhr

Anmeldung bis
4. November 2025

8.11.

Unentdeckte Möglichkeiten: Impulse für die Planung und Gestaltung ehrenamtlicher Arbeitsbereiche

Das Tagesseminar bietet neben einem orientierenden Überblick zu Kernthemen der Freiwilligenkoordination vor allem praktische Anregungen zu Bereichen, die erfahrungsgemäß im Organisationsalltag wenig Raum finden – und damit zu bisher unentdeckten Möglichkeiten. Im Seminar wird die Planung und Anpassung von Engagementfeldern ebenso thematisiert wie die Gestaltung einer Anerkennungskultur.
Vorkenntnisse im Bereich Freiwilligenkoordination sind nicht erforderlich. Voraussetzung für die Teilnahme sind lediglich das Interesse an der organisationalen Weiterentwicklung und am Ehrenamt in seiner unterschiedlichen Gestalt.

MO 24. November,
1./08./15. Dezember,
jeweils 18.15 – 20 Uhr

Anmeldung bis
21. November 2025

24.11.

Stille Zeit im Advent – für alle, die Besinnung und Ruhe suchen

Advent ist eine Zeit der Sehnsucht. Wir sehnen uns nach Frieden im großen Weltgeschehen wie im eigenen Leben. Dazu gehört Gespür für persönliche Bedürfnisse und für andere Menschen und für das, was sie bewegt. Geistliche Übungen und Zeit zur Besinnung machen uns sensibel und öffnen uns für die Begegnung mit der Kraft, die unser Leben trägt und zum Frieden führt. Die Teilnehmenden treffen sich wöchentlich.

VORANKÜNDIGUNG

DI 21. – MI 22. April
DI 23. – MI 24. Juni
DI 22. – MI 23. Sept.
jeweils 9.30 – 17 Uhr
und Selbstlern-Phasen

Anmeldung bis 28. März 2026

2026

Freiwilligenmanagement | Langzeit-Fortbildung mit Zertifikat

Diese Fortbildung knüpft an die Erfahrungen aus der Freiwilligenkoordination an. Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie kann Freiwilliges Engagement passend für Ihre Einrichtung weiterentwickelt werden? Sie erhalten Einblick in die wesentlichen Einflussgrößen, die jede Organisation bestimmen und lernen Analyse-Instrumente kennen. Das ermöglicht erst, eine Strategie zu entwickeln und Veränderungsprozesse anzustoßen.

Falls Sie diese Termin-Information nicht mehr erhalten wollen, senden Sie einfach eine Mail an info@ife-hamburg.de oder nutzen Sie unser Kontaktformular HIER