Termine

Institut für Engagementförderung

JANUAR BIS JULI **2026**

12.02.

DO 12. Februar
18.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis
30. Januar 2026

The Art of Hosting – Start der Jahresgruppe von Februar bis November

Die Teilnehmenden der Jahresgruppe haben das Ziel, selbst als Host eine Gruppe vor Ort zu begleiten. Die Umsetzung dieser Idee wird schrittweise erarbeitet und geplant. Den Boden bietet der qualifizierte Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre mit gleichgesinnten Gesprächspartner*innen. Für die Teilnahme braucht es eine*n Tandempartner*in, mit der die Anmeldung gemeinsam geschieht.
Als gastgebende Person bringst Du Menschen zusammen. Es kann ein Raum der Begegnung entstehen, in dem sich die Teilnehmenden wohlfühlen, offenen und vertrauensvollen Austausch üben und sich in einer wertschätzenden Atmosphäre ihren Themen zuwenden. In dieser Weise wird die Fortbildung von The Art of Hosting beginnen.

05.03.

mittwochs
(1. und 3. im Monat März bis Juni),
jeweils 18.15 – 20 Uhr

Anmeldung bis
1. und 3. Dienstag im Monat

Stille am Abend

In jedem von uns liegt ein Zentrum der Stille, umgeben von Schweigen. Dag Hammarskjöld

In Gemeinschaft den inneren Raum der Stille aufsuchen und ganz bewusst mit der Quelle unseres Wesens und Seins in Kontakt treten, einen geistlichen Impuls hören, meditativ singen und sich bewegen, christliche Meditation in Stille einüben – dazu laden die immer gleich gestalteten Abende ein. Vorerfahrung (z.B. Stille Zeiten, Exerzitien, Herzensgebet, Meditation o.ä.) ist wünschenswert. Die Abende können einzeln besucht werden. Regelmäßige Teilnahme ist hilfreich für das Einüben.

20.03.

FR 20. März
18 – 21 Uhr und
SA 21. März
10 – 16 Uhr

Anmeldung bis
30. Januar 2026

The Art of Hosting – Die Kunst einen wertschätzenden Gesprächsraum zu schaffen

Was ist *The Art of Hosting?* Hosting gründet auf der Philosophie von der Philosophie und der Kunst, ein*e gute*r Gastgeber*in für Menschen in einem offenen Gesprächsraum zu sein.
Mit Offenheit ist vor allem eine innere Haltung gemeint, die Wertschätzung und Vertrauen in den Mittelpunkt stellt. Der*die Host hält den Raum, so dass echte Begegnung entstehen kann.
Das Thema der Gruppe wird nicht vorgegeben, sondern entwickelt sich im Gruppenprozess.
Es kann Überraschendes entstanden, wenn Menschen *von Herzen* sprechen.

24.03.

DI 24. März
18.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis
16. März 2025

Mit dem Stift den Raum erkunden – in Dankbarkeit leben

Auf dem Tisch liegen: ein leeres Blatt Papier, ein Stift und Farbe. Mit der Kraft der Intuition entsteht auf kreative, schöpferische Weise Transformation. Mit Hilfe einer besonderen Abfolge von Schritten während des Zeichnens verändert sich die eigene Befindlichkeit. Persönliche Themen können betrachtet oder Projekte und Ziele entwickelt werden. Innere Prozesse werden während des Gestaltens eines Bildes ins Bewusstsein, auf eine neue Ebene der Ästhetik gehoben.
So entsteht ein Bild, in dem ich mich selbst erkenne. Der Weg des Zeichnens aktiviert ungeahnte Ressourcen. Das Thema lautet: In Dankbarkeit leben.

Information und Kontakt > www.ife-hamburg.de I info@ife-hamburg.de

11.04.

SA 11. April
10 – 17 Uhr

Anmeldung bis
30. März 2026

Meiner tieferen Begabung begegnen und nachgehen Genius kennenlernen

Das Feld der eigenen Talente und der tiefsten Begabung erkunden, Möglichkeiten der Wirksamkeit finden und dabei begleitet werden. Miteinander üben, tiefere Motivation und Kraft zu spüren.
Unsere tiefere Begabung zu entschlüsseln und in das persönliche Leben zu integrieren hilft, wirksam und zufrieden zu leben.
Inspiriert von dem Modell des Genius nach Dick Richards gehen wir durch den Tag.

21.04.

DI 21. – MI 22. April,
DI 23. – MI 24. Juni und
DI 22. – MI 23. September
jeweils 9.30 – 17 Uhr
und Selbstlern-Phasen

Anmeldung bis
28. März 2026

Freiwilligenmanagement I Langzeit-Fortbildung mit Zertifikat

Diese Fortbildung knüpft an die Erfahrungen aus der Freiwilligenkoordination an. Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie kann Freiwilliges Engagement passend für Ihre Einrichtung weiterentwickelt werden? Sie erhalten Einblick in die wesentlichen Einflussgrößen, die jede Organisation bestimmen und lernen Analyse-Instrumente kennen. Das ermöglicht erst, eine Strategie zu entwickeln und Veränderungsprozesse anzustoßen. In Präsenz und Eigenarbeit werden Etappen des Freiwilligenmanagements auch anhand von Fallbeispielen veranschaulicht.

SAVE THE DATE

EIN TAG FÜR MITGLIEDER IN KIRCHENGEMEINDERÄTEN

Am Sonnabend, den 25. April 2026 I 10 – 16 Uhr
Kirchenkreisgebäude Rockenhof 1, 22359 Hamburg-Volksdorf

Thema des Tages:
Wer werden wir sein?
Unklares aushalten und doch zuversichtlich Schritte gehen

Gespräche über das, was jetzt vor Augen steht I Inspirierender Austausch I Zeit zur Vertiefung I Gemeinsames Mittagessen I Geistlicher Rahmen

28.04.

DO 28. April
18.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis
20. April 2026

Empathie als Grundzutat des Miteinanders – Einführung in die dialogische Haltung

Im Dialog nach David Bohm, einer besonderen Weise miteinander zu sprechen, nämlich zuhörend und mit offenem Herzen, wird die wesentliche Kompetenz für ein wertschätzendes Miteinander erkundet: die Empathie. Was geschieht in einer Begegnung, wenn die beteiligten Personen sich ohne Voreingenommenheit einander zuwenden, sich gegenseitig wirklich zuhören und nicht die Lücke für den eigenen Redebeitrag abwarten? Etwas Überraschendes kann emergieren (emporsteigen), das sich außerhalb des Wollens und der eigenen Kontrolle vollzieht.
Der Abend soll den Raum für eine solche Erfahrung bereithalten.

29.04.

MI 29. April
10 – 16.30 Uhr

Anmeldung bis
24. April 2026

Auszeit! Meditationstag für kirchliche Mitarbeitende

Was vor uns liegt und was hinter uns liegt ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt.
Und wenn wir das, was in uns liegt, nach außen in die Welt tragen, geschehen Wunder.
Henry D. Thoreau

Meditationstag mit Stille und Bewegung für kirchliche Mitarbeitende in Hamburg und Umgebung

28.05.

DO 28. Mai
18.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis
18. Mai 2026

Wenn Chaos und Ordnung in der Balance sind: Das chaordische Modell

Wie und wann entsteht ein Feld in einer Beziehung zwischen zwei Menschen oder auch in einer Gruppe, in dem sich etwas Neues kreieren kann? Wie entsteht der Raum für Innovation? Kurz und knapp: Wenn das Maß an Chaos und das Maß an Ordnung die Waage hält. Wenn es ebenso viel Struktur wie auch Kreativität gibt. Alles einseitig Ausgerichtete führt zu Leblosigkeit. Um mit Menschen in einen lebendigen Austausch, in einen „Flow“ zu kommen, hilft die Standortbestimmung mit Hilfe des *chaordischen Modells* (aus der Art of Hosting Community). Ein Abend, der zur persönlichen Inspiration dienen kann.

30.05.

SA 30. Mai
10 – 15.30 Uhr

Anmeldung bis
18. Mai 2026

Wie ist es und wie kann es werden? Das Ehrenamt in der eigenen Organisation verstehen und weiterentwickeln

Das Tagesseminar bietet einfache und grundlegende Zugänge zu einem hilfreichen systematischen Blick auf Freiwilligenarbeit bzw. ehrenamtliches Engagement. Überlegungen zu organisatorischen Voraussetzungen, Freiwillige zu gewinnen, spielen ebenso eine Rolle wie leicht erfassbare Instrumente zur Abbildung dessen, was ehrenamtlich geleistet wird.
So können sich konkrete Ansätze zeigen, um eine sinnvolle Weiterentwicklung des Freiwilligen Engagements in der eigenen Organisation zu bewirken. Dazu sind manchmal nur kleine Schritte nötig, die durch die vorgestellten Methoden gut identifizierbar werden.

12.06.

FR 12. Juni 16 Uhr –
SO 14. Juni 15 Uhr

Anmeldung bis
13. Februar 2026

Alltag unterbrechen Ein Wochenende für Lebenskunst im Kloster Nütschau

Zeit, um den Fragen nach heilem Leben, nach tragfähigen Werten und dem eigenen Beitragen nachzugehen. Wie ist mein Blick auf das gesellschaftliche Miteinander? Und wie beschreibe ich meine Beziehung zu den Nächsten und zu mir selbst? Welche Spannungen werden offenbar? Welche Dilemmata zeigen sich? Was hilft, alltagstauglich, kreativ und mit neuem Blick das Leben zu gestalten?
Das Wochenende bietet einen methodisch geführten Gang durch gegenwärtige Erfahrungen und Wahrnehmungen. Ziel ist es, gemäß den eigenen Möglichkeiten in einem Engagement, im beruflichen Feld oder im Privaten zum Guten wirksam sein zu können.

27.06.

SA 27. Juni
10 – 17 Uhr

Anmeldung bis
17. Juni 2026

Klarheit finden mit den fünf Disziplinen des Denkens nach Vivian Dittmar

Um gute Entscheidungen treffen zu können, ist es hilfreich, einen inneren Kompass oder ein inneres Navi (Vivian Dittmar) zu haben. Die fünf Disziplinen des Denkens, wie sie von ihr beschrieben wurden, sind: *Inspiration, Intuition, Herzintelligenz, Ratio und Absicht.*
Diese Disziplinen bieten eine fundierte Grundlage für das Handeln im Alltag. Sie helfen, die innere Führung zu erkennen und zu nutzen, um Entscheidungen, die sowohl rational als auch intuitiv gesteuert sind, zu treffen. Der Tag soll Klarheit schenken, was die Funktion der einzelnen Disziplinen ist, wie sie erkannt werden können und worin sie sich unterscheiden.
Was ist der Unterschied zwischen einem normalen Gedanken und einer echten Eingebung? Woran erkennst du, dass deine Intuition zu dir spricht? Wie hörst du auf dein Herz und ist das allein wirklich immer der beste Ratgeber?

04.07.

SA 4. Juli, 10 – 16 Uhr /
SO 5. Juli, 10 – 14 Uhr
MI 8./15./22./29. Juli,
jeweils 18 – 20 Uhr
SA 1. August, 10 – 14 Uhr

Anmeldung bis 22. Juni 2026

GUTES FÜR DIE SEELE – Sommer-Exerzitien in Hamburg

Sich – ohne viel Aufwand und Ausgaben – mitten im Alltag Zeit für Besinnung nehmen. Kennenlernen und Einüben von Ritualen, den Körper und Atem achtsam wahrnehmen, Anleitung zur christlichen Meditation in der Tradition des Herzensgebets, biblische Impulse bekommen, sich austauschen über Wesentliches, Gemeinschaft in der Gruppe erleben.
Geistliche Begleitung ist während dieser Zeit nach Absprache möglich.

VORANKÜNDIGUNG

12.10.

MO 12., MI 14. und
FR 16. Oktober
jeweils 9 – 13.30 Uhr

Anmeldung bis
1. Oktober 2026

Freiwilligenkoordiantion I Online-Fortbildung mit Selbstlern-Phasen

Für jede Organisation, in der Menschen freiwillig tätig sind, lohnt es sich, die Kernaufgaben der Freiwilligenkoordination zu kennen und zu beherzigen. Das gilt unabhängig davon, ob in der Organisation Freiwilliges Engagement selbstverständlich dazugehört oder es sich im Aufbau befindet. Der Kurs vermittelt erprobte Instrumente und Methoden und gibt viele Anregungen: Wie können Arbeitsbereiche für Ehrenamtliche attraktiv gestaltet werden? Was macht eine gute Begleitung von Ehrenamtlichen aus? Wie werden neue Freiwillige gewonnen? Sie bekommen praxistaugliche Bausteine für eine erfolgreiche Umsetzung Ihrer Freiwilligenkoordination.