Termine

Institut für Engagementförderung

AUGUST BIS DEZEMBER **2026**

25.8.

Di 25. August
18.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis
20. August 2026

Veränderung verstehen mit der Theorie U nach Claus Otto Scharmer

Um Veränderungsprozesse besser verstehen zu können, gibt die Theorie U Aufschluss darüber, wie Einzelne, besonders aber auch Gruppen, durch komplexe Zeiten gehen können. Die Theorie U ist ein Modell des Transformationsforschers Claus Otto Scharmer, das an diesem Abend vorgestellt wird.
In der Theorie U wird ein Weg der Veränderung, des Wandels beschrieben, in dem es um Lauschen, Annehmen und Loslassen geht. Was bedeutet es, von der Zukunft her zu denken?
Wie kann es gelingen, sich an das *höchstmögliche, zukünftige Potenzial* anzuschließen?

2.9.

Mi 2. September
Mi 16. September
Mi 21. Oktober
Mi 4. November
Mi 18. November
jeweils 18.15 – 20 Uhr

Anmeldung bis 1. und 3. Dienstag im Monat

Stille am Abend

In jedem von uns liegt ein Zentrum der Stille, umgeben von Schweigen. Dag Hammarskjöld

In Gemeinschaft den inneren Raum der Stille aufsuchen und ganz bewusst mit der Quelle unseres Wesens und Seins in Kontakt treten, einen geistlichen Impuls hören, meditativ singen und sich bewegen, christliche Meditation in Stille einüben – dazu laden die immer gleich gestalteten Abende ein. Vorerfahrung (z.B. Stille Zeiten, Exerzitien, Herzensgebet, Meditation o.ä.) ist wünschenswert. Die Abende können einzeln besucht werden. Eine regelmäßige Teilnahme ist hilfreich für das Einüben.

9.9.

Mi 9. September
10 – 16 Uhr

Anmeldung bis
2. September 2026

Auszeit! Meditationstag für kirchliche Mitarbeitende

Jeder Tag ist ein Tag deines Lebens. Ob er glücklich wird, hängt nicht so sehr von den äußeren Umständen ab, als vielmehr von der Durchlässigkeit für das innerste Licht deines Wesens.
Romano Guardini

In vielen kirchlichen Arbeitsfeldern nehmen Druck und Beschleunigung zu. Da ist es besonders wichtig, mal auf Pause zu drücken, Stille auf sich wirken zu lassen und Abstand vom Alltag zu gewinnen. Meditation kann dabei hilfreich sein. Wir lernen uns zu sammeln, bei uns anzukommen, Unwichtiges loszulassen und uns zu öffnen für eine Kraftquelle – für das Göttliche –, aus der wir Kraft und Lebendigkeit schöpfen können. Sie erleben eine Einführung in die Meditation, stille Meditationszeiten (ca. 20 min), meditatives Singen, Körper- und Atemwahrnehmung, inhaltliche Impulse und kurze Phasen des Austauschs.

Information und Kontakt > www.ife-hamburg.de | info@ife-hamburg.de

19.9.

Sa 19. September
jeweils 10 – 16 Uhr

Anmeldung bis
17. September 2026

Klarheit finden mit den fünf Disziplinen des Denkens nach Vivian Dittmar

Für die Begleitung von Gruppenprozessen als Host, aber auch in der persönlichen Entwicklung ist es hilfreich, einen inneren Kompass oder ein „inneres Navi“ (Vivian Dittmar) zu haben.
Die fünf Disziplinen des Denkens, wie sie von ihr beschrieben wurden, sind: *Inspiration, Intuition, Herzintelligenz, Ratio und Absicht.*
Diese Disziplinen bieten eine gute Grundlage für das Handeln im Alltag. Sie helfen, die innere Führung zu erkennen und zu nutzen, um Entscheidungen, die sowohl rational als auch intuitiv gesteuert sind, zu treffen. Der Tag soll Klarheit schenken, was die Funktion der einzelnen Disziplinen ist, wie sie erkannt werden können und worin sie sich unterscheiden. Was ist der Unterschied zwischen einem normalen Gedanken und einer echten Eingebung? Woran erkennst du, dass deine Intuition zu dir spricht? Wie hörst du auf dein Herz und ist das allein wirklich immer der beste Ratgeber?

8.10.

Do 8. Oktober
18.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis
29. September 2026

Chaosfähigkeit: Segeln in rauher See

Ein Blick auf die Welt wirft mehr Fragen als Antworten auf. Die Gefühlslage vieler Menschen ist ambivalent: einerseits und andererseits. Gerade Orientierung gefunden, schon kommen News, die das Gefühl von Sicherheit wieder über den Haufen werfen. Was wird werden? Auf was kann ich mich verlassen? Wie kann ich mich selbst und auch meine Weggefährt*innen leiten bzw. führen? Wie gewinne ich Halt in mir?
Ein Kernkompetenz im Hosting ist das Einüben von Chaosfähigkeit. Mit praktischen Übungen werden wir durch diesen Abend segeln.

10.10.

Sa 10. Oktober
10 – 17 Uhr

Anmeldung bis
1. Oktober 2026

Das „Genius-Modell“ – Meiner tieferen Begabung nachgehen

Wann bin ich in meinem Element und spüre meine Kraftquelle am deutlichsten?
Was liegt mir besonders am Herzen? Was tue ich am liebsten? Was ist meine einmalige Art?
Was will ich wirklich bewegen?
Sich auf diesen Weg machen und dabei Schritt für Schritt begleitet werden. Das Feld der eigenen Talente erkunden und der tiefsten Begabung nachgehen, Wirksamkeit, Motivation und Kraft spüren. Zeit für Selbsterkundung für innere Klärung. Unsere tiefere Begabung zu entschlüsseln und in das persönliche Leben zu integrieren hilft, wirksam und zufrieden zu leben.

12.10.

Mo 12. Oktober
Mi 14. Oktober
Fr 16. Oktober
jeweils 9 – 13.30 Uhr

Anmeldung bis
1. Oktober 2026

Freiwilligenkoordination | Online-Fortbildung mit Selbstlern-Phasen

Für jede Organisation, in der Menschen freiwillig tätig sind, lohnt es sich, die Kernaufgaben der Freiwilligenkoordination zu kennen und zu beherzigen. Das gilt unabhängig davon, ob in der Organisation Freiwilliges Engagement selbstverständlich dazugehört oder es sich im Aufbau befindet. Der Kurs vermittelt erprobte Instrumente und Methoden und gibt viele Anregungen: Wie können Arbeitsbereiche für Ehrenamtliche attraktiv gestaltet werden? Was macht eine gute Begleitung von Ehrenamtlichen aus? Wie werden neue Freiwillige gewonnen? Sie bekommen praxistaugliche Bausteine für eine erfolgreiche Umsetzung Ihrer Freiwilligenkoordination.

10.11.

Di 10. November
10 – 14 Uhr

Anmeldung bis
2. November 2026

Fortbildung zur Kursleitung: Reich beschenkt. Die eigenen Stärken entdecken.

Diese Fortbildung leitet dazu an, den Kurs „Reich beschenkt. Die eigenen Stärken entdecken.“ in der eigenen Einrichtung oder Gemeinde selbst durchzuführen. Sie erhalten ausführlich Einblick in das Kursmaterial und profitieren von Tipps und Hinweisen für die Anleitung und Begleitung der Teilnehmenden. Das Institut unterstützt Sie dabei bei Bedarf vor Ort mit einer erfahrenen Person, die den Kurs mit Ihnen gemeinsam leitet.
Der Kurs „Reich beschenkt“ hilft den Teilnehmenden, persönliche Stärken und Begabungen zu erkennen, Vorlieben zu identifizieren und auch Begrenzungen realistisch einzuschätzen.

14.11.

Sa 14. November
10 – 15.30 Uhr

Anmeldung bis
9. November 2026

Ehrenamt koordinieren: Impulse für die Praxis und Raum für eigene Fragen

Das Seminar bietet einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Freiwilligenkoordination. Darauf aufbauend werden konkrete Schritte der Umsetzung im Organisationsalltag besprochen, die mit hilfreichen Methoden verbunden werden. Die genauen Themen ergeben sich im ersten Teil des Tages und das Einbringen eigener Fragen zu Themen der Koordination ist wesentlicher Teil des Seminars. Erfahrungen, Fragen und praxisnahe Impulse ergänzen sich. Freiwilliges Engagement spielt in Stadtteil-Initiativen, Kirchengemeinden, Vereinen oder diakonischen Projekten eine große Rolle. Die Gestaltung des Rahmens für das Engagement unterschiedlicher Menschen in verschiedenen Arbeitsbereichen stellt eine zentrale Aufgabe für jede Einrichtung dar, die das Ehrenamt fördern und Menschen in ihrem Engagement angemessen begleiten will.

21.11.

Sa 21. November,
10 – 17 Uhr

Anmeldung bis
10. November 2026

Prozessbegleitung als Host, ganz praktisch

The Art of Hosting ist vor allem die Kunst des Wahrnehmens, der Kunst achtsam und präsent zu sein, die Kunst, Annahmen und Bewertungen in der Schwebe zu halten.
Dieser Tag wird eine Reflexion sein: Was ist mir wichtig, wenn ich Gastgebende bin?
Wie eröffne ich einen wertschätzenden Gesprächsraum? Auf welche Aspekte des Gruppenprozesses lege ich mein besonderes Augenmerk?

23.11.

Mo 23. November
Mo 30. November
Mo 7. Dezember
Mo 14. Dezember
jeweils 18.15 – 20 Uhr

Anmeldung bis
21. November 2026

Stille Zeit im Advent – für alle, die Besinnung und Ruhe suchen

Advent ist eine Zeit der Sehnsucht. Wir sehnen uns nach Frieden im großen Weltgeschehen wie im eigenen Leben. Dazu gehört Gespür für persönliche Bedürfnisse und für andere Menschen und für das, was sie bewegt. Geistliche Übungen und Zeit zur Besinnung machen uns sensibel und öffnen uns für die Begegnung mit der Kraft Gottes, die unser Leben trägt und zum Frieden führt.
Die Teilnehmenden treffen sich wöchentlich.

VORANKÜNDIGUNG

2027

Di 9. Februar 2027
Mi 10. Februar 2027
Do 11. Februar 2027
jeweils 9 – 16 Uhr

Freiwilligenkoordination | Präsenz

Die dreitägige Fortbildung bietet praxistaugliche Bausteine für eine erfolgreiche Umsetzung der Freiwilligenkoordination. Der Kurs vermittelt erprobte Instrumente und Methoden und gibt viele Anregungen für die Umsetzung in der eigenen Einrichtung.
Weitere Information folgt unter https://www.ife-hamburg.de/seminare.